



Arbeitsplan 2026/2027

Grundanliegen der Seniorenvertretung Zwickau

Die Seniorenvertretung ist eine aktive, ehrenamtliche, parteipolitisch unabhängige sowie konfessionell neutrale Interessenvertretung der älteren Generation in Zwickau.

Ziele der Seniorenvertretung Zwickau

Die Seniorenvertretung Zwickau verfolgt das Ziel, die Lebensqualität älterer Bürgerinnen und Bürger in der Stadt aktiv zu fördern und ihre Stimme in der Gesellschaft zu stärken.

Im Mittelpunkt stehen dabei:

- die **Stärkung der gesellschaftlichen Teilhabe** älterer Menschen sowie die Förderung ihrer aktiven Mitwirkung am öffentlichen Leben,
- die **Förderung des generationsübergreifenden Dialogs** und der Zusammenarbeit mit der jüngeren Generation, um gemeinsame Zielstellungen zu entwickeln und umzusetzen,
- das **Eintreten für die Interessen älterer Menschen** gegenüber städtischen Institutionen, politischen Parteien und der Öffentlichkeit, sowohl als Ansprechpartner als auch als Partner in gemeinsamer Verantwortung.
- die **Förderung von Gesundheit, Prävention und Pflege**, indem seniorengerechte Angebote unterstützt, Informationsveranstaltungen organisiert und die Vernetzung zwischen Pflegeeinrichtungen, Gesundheitsdiensten und Selbsthilfegruppen gestärkt werden.

Aufgaben der Seniorenvertretung Zwickau

Aus den formulierten Zielstellungen ergeben sich für die Seniorenvertretung Zwickau folgende Aufgabenbereiche:

- **Öffentlichkeitsarbeit:**
Darstellung der Aktivitäten und Anliegen der Seniorenvertretung in der Öffentlichkeit, Pflege der städtischen Informationskanäle und regelmäßige Pressearbeit.
 - Durchführung von Bürgersprechstunden zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle durch die Mitarbeiter und Vorstandsmitglieder der Seniorenvertretung.
 - Vorstellung der Seniorenvertretung in den Stadt- und Ortsteilen (Bürgersprechstunden), bei Ortschaftsräten, Vereinen und Verbänden.
 - Monatliche Informationen zu Veranstaltungen und altersgerechten Fachthemen an die Medien inkl. Pressegespräche.

- Förderung der **Sicherheit von Seniorinnen und Senioren** im öffentlichen Raum.
 - Aktive Teilnahme an der Messe „Aktiv und Gesund“ in Zwickau
 - **Mitgliedergewinnung:**
Aktive Ansprache und Einbindung neuer Mitwirkender zur Stärkung der Arbeit der Seniorenvertretung.
 - **Netzwerkarbeit und Mitwirkung an Planungsprozessen:**
Teilnahme an kommunalen Gremien und Projekten, um die Perspektive älterer Menschen frühzeitig einzubringen.
- Pflege von Kontakten zu Interessenvertretungen des Land Sachsens, Landkreis Zwickau, Vereinen und Verbänden.
- Aktive Mitarbeit in der Landesseniorenvertretung Sachsen
 - Regelmäßige Sprechstunden in Senioren- und Pflegeeinrichtungen der Stadt Zwickau.
 - Aufnahme, Beratung und Weitergabe von Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner, ihrer Angehörigen sowie der Heimleitungen an den Vorstand der Seniorenvertretung.
 - Förderung des Austauschs zwischen Einrichtungen, Angehörigen und der Seniorenvertretung zur Verbesserung der Lebensqualität in den Heimen.
 - Aktives Mitglied im Pflegenetzwerk Zwickauer Land – u.a. Mitgestaltung des Tages zur Pflege und Betreuung in Zwickau
 - Aktive Mitarbeit im Verkehrsentwicklungsplan 2040 der Stadt Zwickau
 - Aktive Mitarbeit im Sozialverband VdK Sachsen e. V., Projekt „ÖPNV für alle“
 - Aktive Teilnahme am Behindertenbeirat des Landkreises Zwickau
 - Aktive Teilnahme im Fahrgastbeirat der Städtischen Verkehrsbetriebe Zwickau
 - Aktive Mitarbeit im Kommunalen Präventionsrat zur Mitwirkung bei der Planung und Durchführung des jährlichen **Präventionstages der Stadt Zwickau.**
- **Beratung und Unterstützung:**
Ansprechpartner für ältere Bürgerinnen und Bürger bei Fragen, Anliegen und Hilfesuchen, Vermittlung von Unterstützungsangeboten.
 - **Informations- und Beschwerdemanagement:**
Sammlung, Auswertung und Weitergabe von Informationen, Hinweisen, Beschwerden und Wünschen an Politik und Verwaltung zur Verbesserung der Lebensbedingungen älterer Menschen in Zwickau.
 - **Teilhabe und Zusammenarbeit mit „Aktiv ab 50 e. V.“:**
Förderung der gesellschaftlichen und kulturellen Teilhabe älterer Menschen in enger Kooperation mit dem Verein „Aktiv ab 50 e. V.“. Planung und Durchführung gemeinsamer Projekte, Veranstaltungen und Bewegungsangebote zur Stärkung der Gemeinschaft und aktiven Lebensgestaltung im Alter.
 - Aufbau und Etablierung des Projektes „Digitale Reise“

- Aktionstage zu aktuellen Belangen der Senioren (Gesundheit, Vorsorge, Pflege uvm.)
- **Weiterbildung und Erfahrungsaustausch:**
Förderung der Qualifizierung, insbesondere zu Themen wie Pflege, Gesundheit, Prävention und Teilhabe, sowie regelmäßiger Austausch innerhalb des Vorstandes und der Mitglieder.
 - Aktive Mitarbeit im Projekt „Lokale Allianz“ Zwickau
 - Aktive Teilnahme zu aktuellen Themen der BKS (Bildungswerk Kommunalpolitik Sachsen)
 - Aktive Teilnahme an Veranstaltungen der Sächsischen Landeszentrale für Politische Bildung
 - Planung und Organisation eines **Hitzeaktionstages zur Seniorengesundheit**

Kontakt Daten der Geschäftsstelle

- **Anschrift:** **Seniorenvertretung Zwickau**
Kopernikusstraße 7
08056 Zwickau
- **Telefon:** 0375 / 303 25 930
- **Internet:** www.seniorenvertretung-zwickau.de
- **E-Mail:** kontakt@zwickau-seniorenvertretung.de
- **Öffnungszeiten:**
 - Montag - Donnerstag: 09:00 Uhr – 14:00 Uhr
 - weitere Termine nach Vereinbarung

Satzung

Die aktuelle Satzung vom **14.08.2024** ist Arbeitsgrundlage der Seniorenvertretung Zwickau.

Wirksamkeit des Arbeitsplanes

- Dieser Arbeitsplan wird wirksam, wenn der Beschluss durch die Mitgliederversammlung erfolgt.
- Der Arbeitsplan ist ein Arbeitspapier, das jederzeit ergänzt werden kann.
- Änderungen und Ergänzungen werden dem Arbeitsplan operativ hinzugefügt

Erarbeitung: _____

Beschlussfassung: _____